

A páralecsapódás és a nedvesség kezelése



Walsall Council



Action for Warm Homes

A nedvesség és a páralecsapódás kezelése

A hideg hónapokban sok brit otthonban válik komoly problémává a páralecsapódás.

Amikor a meleg, nedves levegő nekiütközik valamilyen hideg felületnek, például ablaknak vagy külső falnak, akkor az páráként lecsapódik, és a vízcseppek lefolynak a hideg felületen. Ha nem kezeljük a problémát, akkor fekete penész alakulhat ki, ami nemcsak szörnyen néz ki, de a szaga is rossz, és több ezer font kárt okozhat a ruhákban, bútorokban, könyvekben, cipőkben és dekorációkban, továbbá egészségügyi problémákat is okozhat.

A páralecsapódás a lakások életkorától függetlenül bárhol problémát okozhat. A helyzet gyakran rosszabb a „modernizált” otthonokban, mert azokban csökkent a szellőzés és a légmozgás.

A páralecsapódás megakadályozása érdekében nagyon fontos biztosítani a jó szellőztetést és légmozgást a lakásban, mert így a levegő a lakáson kívül szabadul meg a nedvességtartalmától, ami megakadályozza a jövőbeni problémákat az otthonában.

Tudta?

A ruhák benti szárítása
akár heti **10-15 literrel (18-26 pinttel)**



A zuhanyzás, főzés, fürdés és mosás akár heti **15-20 literrel (26-36 pinttel)**



Egy négytagú család **légzése** pedig önmagában **30-40 literrel (53-70 pinttel)** növeli a levegő nedvességtartalmát.



Páralecsapódás elleni ellenőrző lista

Általános ellenőrző lista otthonra

Ha hideg időben bent tartózkodik, igyekezzen a hőmérsékletet 18 és 21 °C között tartani.



Ne zárja el a szellőzőrácsokat és -nyílásokat.



A penész megelőzéséhez és eltávolításához az Egészségügyi



és Biztonsági Hivatal jóváhagyási számával ellátott gombaölő folyadékkal törölje le a falakat és ablakkereteket.

Ha lehet, akkor a kimosott ruhákat kint szárítsa.



Ne szárítson ruhát a radiátoron, mert ilyenkor a radiátor több



energiát használ a lakás fűtésére, és ez felér egy centrifugálás árával, sőt ettől párás lesz a lakása.

Ha muszáj bent szárítania a ruhákat és nincs centrifugája, akkor



tegye a ruhákat egy ruhaszárítóra egy olyan napos szobában, ahol az ablak részre kinyitható.

Nincs ruhaszárítója? Tegye a ruháit fogasokra, és akassza



fel a függönytartó rúdra a kissé nyitott ablak felé. Ezután a ruhái kevesebb vasalást igényelnek majd.

A nappali ellenőrző listája



Nyissa ki a résszellőzőket nappal és amikor elmegy otthonról, vagy nyissa ki az ablakokat mindennap legalább 10 percre.



Használjon vastag szőnyeget, aminek van egy jó hőszigetelő rétege.



Télen akasszon fel vastag függönyöket.

A konyha ellenőrző listája



Főzés közben zárja be a konyhaajtót és nyissa ki az ablakokat.



Tegyen fedőt a lábasokra (ez a főzés idejét is csökkenti, és pénzt takarít meg).



Ha van, akkor használjon páraelszívót.



Csak annyi vizet melegítsen a kannában, amennyire szüksége van, ezzel kevesebb gőz keletkezik.

A fürdőszoba ellenőrző listája

- Ha biztonságos, akkor fürdés és mosdás közben nyissa ki az ablakokat, és hagyja nyitva utána még 20 percig.
- Ha van, akkor használjon páraelszívót.
- Ha fürdik, akkor először hideg vizet töltsön a kádba, így jelentősen kevesebb pára csapódik le.
- Zuhanyozzon rövidebb ideig!
- Törölje le az ablakokat, tükröket, csempéket és a zuhanyzó ajtáját egy gumibetétes törülkövel, és törölje fel a nedvességet egy nagyon jó nedvszívó képességű ronggyal, majd facsarja azt ki a mosdókagyló felett.
- Ne hagyjon nedves törülközőket szanaszét.
- Próbáljon kis méretű törülközővel törölközni, majd facsarja ki, és tekerjen maga köré egy vastag törülközőt vagy vegyen fel egy hálóköntöst, hogy megmelegedjen. A mikroszálás törülközők nagyszerűek, mert több vizet szívnak be és gyorsan száradnak.

A hálószooba ellenőrző listája

- Törölje le az ablakokat egy gumibetétes törülkövel, itassa fel a nedvességet és facsarja ki a mosdókagyló felett.
- Nyissa ki a résszellőzőket nappal és amikor elmegy otthonról, vagy nyissa ki az ablakokat mindennap legalább 10 percre.
- Ne tolja a bútorokat, köztük az ágyakat a külső falnak, és hagyjon egy kis rést a fal és a bútorok között, hogy szabadon áramoljon a levegő.
- Használjon vastag szőnyeget, aminek van egy jó hőszigetelő rétege. Télen akasszon fel vastag függönyöket.

Dekorálás

- Tapéta felrakásakor használjon gombaölő szert tartalmazó ragasztót a penész további növekedésének megelőzéséért.
- A tapéta alatt használjon hőszigetelő papírt.
 - Használjon penészálló festéket a penész kialakulására hajlamos területeken, például az ablakok feletti mennyezeten.

Nedvesség

A felszálló nedvesség és a beázás is problémákat okozhat az otthonában, bár ezek ritkábban fordulnak elő, mint a páralecsapódás. Ha úgy látja, hogy a nedvesség problémát okoz az otthonában, akkor kérjen tanácsot arról, hogy azt mi okozza és hogyan lehet elkerülni.

Felszálló nedvesség

A felszálló nedvesség oka a talajnedvesség elleni szigetelések hibája. Ennek következtében a talajban lévő nedvesség az otthona földszinti falaink keresztül felemelkedik, néha akár egy méter magasságig.

A felszálló nedvességet általában úgy azonosíthatja, hogy a lerakódott só egyfajta árapály nyomot hagy a falakon.



Beázás

A beázás azt jelenti, hogy a víz kívülről beszivárog az Ön otthonába. Az épület bármely szintjén előfordulhat, de általában magasabb szinteken jellemző.

A víz az alábbiak miatt juthat az otthonába: túlsorduló ereszcatornák, hiányzó tetőcserepek, csepegő csövek és esőcatornák, rosszul illeszkedő ablakok és ajtók, sérült fugák, burkolat, bádogszigetelés vagy vakolat.



Az otthona beázásának tipikus jelei:

- **növekvő nedves területek a falakon vagy a mennyezeten;**
- **foltok a falon;**
- **nedves és omladozó vakolat;**
- **spórák vagy penész jelei és/vagy foltosodás;**
- **vízcseppek és tócsák.**

Páralecsapódás

A páralecsapódás miatt penész alakulhat ki, ez pedig hozzájárul a tapéta, falfelületek, ablakkeretek, bútorok és ruhák foltosodásához és károsodásához.

A penész és a spórák okozzák azt a dohos szagot, amit a nyirkos lakásokkal azonosítunk.



A fekete penész a páralecsapódás miatti nedvesség jele, ugyanis nem az nem nő sókristályok jelenlétében (mint például felszálló nedvesség esetében).

Vízgőz több módon is keletkezhet az otthonában, de a legfőbb okok:

- **főzés közben vagy egy kanna víz forralásakor keletkező gőz;**
- **fürdőszobák és zuhanyzók;**
- **a ruhák benti szárítása, a radiátoron;**
- **alkalmatlan vagy rossz szellőzésű ruhaszárító gépek.**

A penész kezelésének legjobb módja az, ha egy különleges gombaölő folyadékkal eltávolítjuk a falakról. Mindig kövesse a gyártó utasításait. Különleges festékek is kaphatók, melyek késleltetik a penész visszatérését, de ettől függetlenül, ha nem tesz lépéseket a páralecsapódás csökkenésére, az mindig vissza fog térni.

A páralecsapódás és a nedvesség más típusai között az a legnagyobb különbség, hogy ha néhány változtatást tesz az otthonában, akkor **Ön** csökkentheti vagy megoldhatja a problémát.

Páralecsapódásra hajlamos helyek

Az alábbi helyeken sokkal nagyobb a páralecsapódás esélye:

- hideg felületek, például tükörök, ablakok és ablakkeretek;
- konyhák és fürdőszobák, ahol sok gőz keletkezik;
- külső falak, fűtetlen szobák fala, és a szobák hideg sarkai;
- szekrények és a fal melletti bútorok mögött.



A páralecsapódás csökkentése

Négy dolgot kell szem előtt tartani, ha meg akarjuk oldani a páralecsapódás miatti problémát:

Fűtés

A páralecsapódás inkább az **alulfűtött** otthonokban jelent problémát.

- törekedjen arra, hogy a hőmérséklet minden szobában legalább 15 °C legyen, mert ez csökkenti a páralecsapódást.

A nappaliban legyen kellemes, 18-21 °C között a hőmérséklet.



Szigetelés

A lakás szigetelése 3 módon segít:

1. meleg marad a falak, a mennyezet és az ablakok felülete;
2. segít melegen tartani az otthonát, és növeli az otthona hőmérsékletét;
3. csökkenti a fűtési költségeket, így az otthona olcsóbban és jobban fűtheti.

Szellőztetés

A pára kevésbé csapódik le, ha a levegő szabadon áramlik. Ügyeljen arra, hogy a szellőzőrácsok és -nyílások nincsenek elzárva.

Csökkentse a nedvességet

Akkor csapódik le a pára az otthonában, ha túl sok a nedvesség a levegőben. Tegyen megfelelő lépéseket a levegő nedvességtartalmának csökkentésére a hátoldalon lévő ellenőrző listák követésével.

Köhögés és egészség

A legtöbb köhögés 3 héten belül megszűnik, és nem igényel ellátást. Ha a köhögés nem csillapodik, érdemes elmenni a háziorvosához vagy gyógyszerészéhez. **További információk: www.nhs.uk**

Nedvesség az otthonában

Ezek karbantartására ügyeljen

Kéményburkolat
Ellenőrizze, hogy nem sérült.

Tetőcserepek/pala
Pótolja a kicsúszott vagy hiányzó cserepeket/lemezeket.

Szellőzőcsövek
Ügyeljen arra, hogy nem szivárognak.



Talajnedvesség elleni szigetelés
Ügyeljen arra, hogy nem pakolnak mellé hulladékot, földet.

Szellőzőrácsok
Ne zárja el ezeket, és ne hagyja, hogy a növények benőjíék.

Ereszek
Gondoskodjon arról, hogy nincsenek

Housing

Resources Directorate
1st Floor, Civic Centre
Darwall Street
Walsall
WS1 1TP

Telefonszám: 01922 652171

