

**Radzenie sobie z
kondensacją
oraz wilgocią**

Rada **Walsall**

NEA

Działanie na rzecz ciepłych domów

Radzenie sobie z wilgocią oraz kondensacją

W czasie zimniejszych miesięcy w wielu brytyjskich domach pojawia się problem kondensacji.

Dochodzi do niej, gdy ciepłe, wilgotne powietrze styka się z zimną powierzchnią taką jak okno lub ściany zewnętrzne, w wyniku czego dochodzi do kondensacji i krople wody spływają po zimnej powierzchni. Pozostawiona sama sobie, wilgoć może przekształcić się w czarną odpychającą i wydzielającą nieprzyjemny zapach pleśń, która może uszkadzać odzież, meble, książki, obuwie i dekoracje oraz być szkodliwa dla zdrowia.

Kondensacja może stanowić problem w każdej nieruchomości, niezależnie od jej wieku. Często stanowi to szczególny problem w domach po „modernizacji” budynku, jeżeli ta ograniczyła wentylację i obieg powietrza.

Dbanie o dobrą wentylację i obieg powietrza w domu stanowi ważny czynnik pozwalający uniknąć kondensacji. Umożliwia uwolnienie wilgoci z powietrza poza domem, dzięki czemu problem nie pojawi się w Państwa domu.

Czy wiesz, że... ?

Suszenie odzieży w domu może uwalniać w domu
10 do 15 litrów wody
tygodniowo

**Branie prysznic, gotowanie, pieczenie oraz
pranie** mogą uwalniać w domu **15 do 20 litrów**
wody tygodniowo

Samym **oddychaniem** 4-osobowa rodzina może
zwiększyć wilgotność powietrza o **30 do 40 litrów**
wody tygodniowo

Lista kontrolna walki z kondensacją

Ogólna lista dla domu

- ✓ W czasie zimniejszych miesięcy, przebywając w domu, postaraj się utrzymywać temperaturę głównych pomieszczeń na poziomie 18-21°C.
- ✓ Należy unikać blokowania odpływów powietrza i kratki wentylacyjnych.
- ✓ W celu pozbycia się pleśni należy przetrzeć ściany i ramy okien przy użyciu środka przeciw grzybom posiadającego certyfikat bezpieczeństwa (Health and Safety Executive).
- ✓ Jeśli to możliwe, pranie należy suszyć na zewnątrz.
- ✓ Należy unikać suszenia odzieży na grzejnikach. Powoduje to intensywniejszą pracę kotła próbującego ogrzać dom, co sprawia, że jego koszt używania prawie porównywalny jest z użytkowaniem suszarki bębnowej, a jednocześnie jest to przyczyną znacznej kondensacji w domu.
- ✓ W przypadku, gdy konieczne jest suszenie odzieży w domu i braku suszarki bębnowej należy umieścić odzież na suszarce w słonecznym pokoju, w którym możliwe jest delikatne uchylenie okna.
- ✓ Nie mają Państwo suszarki? Proszę umieścić odzież na wieszakach i powiesić je na karniszu nad lekko uchylonym oknem. Możliwe, że pozwoli to również zminimalizować potrzebę prasowania.

Lista dla salonu

- ✓ W ciągu dnia lub wychodząc należy zadbać o to, żeby odpływy wentylacyjne przy oknach były otwarte lub otwierać każdego dnia okna przynajmniej na 10 minut.
- ✓ Na podłodze należy położyć grubą wykładzinę zapewniającą dobrą izolację termiczną.
- ✓ W czasie zimy należy powiesić grube zasłony z podszyciem.

Lista dla kuchni

- ✓ Gotując należy zamknąć kuchenne drzwi i uchylić okna.
- ✓ Garnki należy przykrywać pokrywkami (skraca to również czas gotowania i pozwala oszczędzić pieniądze).
- ✓ Jeśli to możliwe, należy korzystać z okapu wyciągowego.

- ✓ W czajniku należy gotować tylko niezbędną ilość wody, ponieważ pozwoli to ograniczyć ilość pary.

Lista dla łazienki

- ✓ Podczas kąpieli/prania należy otwierać okna i zostawiać je otwarte przez 20 minut po skończeniu, jeśli istnieje taka możliwość.
- ✓ Jeśli to możliwe, należy korzystać z wyciągu.
- ✓ Wlewając wodę do wanny, najpierw należy wlać do niej chłodną wodę, ponieważ pozwala to ograniczyć kondensację.
- ✓ Proszę skrócić czas brania prysznica!
- ✓ Proszę przetrzeć okna/lustra/kafelki/prysznic przy użyciu gąbki łazienkowej oraz wytrzeć wilgoć przy użyciu chłonnej ścierki, którą należy rozwiesić na umywalce.
- ✓ Proszę nie zostawiać leżących mokrych ręczników.
- ✓ Dobrze jest wycierać się mniejszym ręcznikiem i wykręcać go oraz owinąć się większym ręcznikiem lub ubrać szlafrok, żeby zachować ciepło. Najlepsze w tym celu są ręczniki z mikrofibry, ponieważ absorbują więcej wody i szybciej schną.

Lista dla sypialni

- ✓ Proszę przecierać okna gąbką do okien i wykręcić ją nad zlewem.
- ✓ W ciągu dnia lub wychodząc należy zadbać o to, żeby odpływy wentylacyjne przy oknach były otwarte lub otwierać każdego dnia okna przynajmniej na 10 minut.
- ✓ Należy unikać umieszczania mebli, w tym łóżek, przy ścianach zewnętrznych oraz zadbać o to, żeby pomiędzy ścianą a meblami znajdowała się przerwa umożliwiająca obieg powietrza.
- ✓ Na podłodze należy położyć gruby dywan zapewniający dobrą ochronę termalną.
- ✓ W czasie zimy należy powiesić grube zasłony z podszyciem.

Remont

- ✓ Decydując się na tapetowanie należy zadbać, żeby klej zawierał środek przeciw grzybom, który uniemożliwi rozwój pleśni.
- ✓ W czasie remontu, pod tapetą należy umieścić podkład ocieplający.
- ✓ W miejscach narażonych na pleśń takich jak np. sufit nad oknami należy używać farby odpornej na pleśń.

Wilgoć

Wychodząca lub przenikająca wilgoć może być przyczyną problemów w domu, choć pojawia się ona rzadziej niż kondensacja. Jeśli uważają Państwo, że źródłem problemów w domu jest wilgoć należy zasięgnąć pomocy w zakresie jej źródła oraz możliwego rozwiązania.

Wychodząca wilgoć

Wychodząca wilgoć jest rezultatem nieprawidłowej lub „nachodzącej” izolacji przeciw wilgoci. W wyniku tego, wilgoć z gruntu przechodzi przez ściany parteru Państwa domu, czasem nawet na wysokości jednego metra.

Zazwyczaj można zidentyfikować wilgoć, ponieważ jej krawędź przypomina fałę, co wynika z odkładania się soli.

Przenikająca wilgoć

Przenikająca wilgoć to rezultat przedostawania się wody z zewnątrz do domu. Może pojawiać się na dowolnym poziomie.

Woda może przedostawać się do domu przez: przepętnione rynny, brakujące dachówki, ciekące rury, rynny pionowe, nieprawidłowo zamontowane okna/drzwi oraz uszkodzone tynki, okładziny, oblachowanie, cement.

Częste objawy przenikającej wilgoci w domu obejmują:

- * **rosnący obszar wilgoci na ścianach lub sufitach**
- * **wypukłe ślady na ścianach**
- * **wilgotny oraz kruchy gips**
- * **ślady zarodników lub pleśni oraz/lub plamy**
- * **krople i zacieki**

Kondensacja

Kondensacja może być przyczyną wystąpienia pleśni w domu, w wyniku czego pojawić może się plama/uszkodzenie tapety, powierzchni ściany, ram okien, mebli i odzieży.

Pleśń oraz zarodniki wydzielają "zapach stęchlizny", często kojarzony z wilgocią w domu.

Czarna pleśń jest oznaką wilgoci związanej z kondensacją, ponieważ nie może występować w przypadku kryształków soli (jak ma to miejsce w przypadku wychodzącej wilgoci).

Para wodna powstaje w domu w związku z wieloma przyczynami, a oto niektóre z nich:

*** para z gotowania i gotowania wody w czajniku**

*** kąpiele i prysznice**

*** suszenie odzieży w domu na grzejniku**

*** nieodpowiednia wentylacja suszarek bębnowych lub jej brak**

Najlepszym sposobem radzenia sobie z pleśnią jest usunięcie jej ze ścian przy użyciu specjalnego środka przeciw grzybom. Zawsze należy używać jej zgodnie z zaleceniami producenta. Dostępne są również farby, które opóźnią powrót pleśni, ale w przypadku niepodjęcia działań ograniczających kondensację, pleśń zawsze powróci.

Największą różnią pomiędzy kondensacją a innymi formami wilgoci jest to, że to **Państwo** mają możliwość ograniczenia lub rozwiązania problemu poprzez zmianę swojego zachowania w domu.

Obszary narażone na kondensację

Na kondensację szczególnie narażone są następujące obszary:

*** zimne powierzchnie takie jak lustra, okna i ramy okien**

*** kuchnie i łazienki, w których powstaje dużo pary**

*** ściany zewnętrzne, ściany nieogrzewanych pomieszczeń oraz zimne narożniki pomieszczeń**

*** szafy/szafki oraz powierzchnie znajdujące się za meblami postawionymi przy ścianach zewnętrznych**

Ograniczenie kondensacji

Istnieją cztery sposoby, z których można skorzystać w przypadku kondensacji:

Ogrzewanie

Kondensacja występuje często w domach **niedostatecznie ogrzewanych**:

*** należy upewnić się, że temperatura wszystkich pomieszczeń przekracza 15°C, ponieważ pozwoli to ograniczyć kondensację**

Należy również postarać się, żeby temperatura w salonie utrzymywała się na poziomie 18-21°C, ponieważ stanowi to optymalną temperaturę dla człowieka

Izolacja

Izolacja domu niesie ze sobą 3 pomocne działania:

- 1. ogrzanie powierzchni ścian, sufitów i okien**
- 2. podtrzymanie temperatury i podniesienie jej w domu**
- 3. ograniczenie kosztów ogrzewania pozwoli na oszczędności, ale jednocześnie wyższą temperaturę**

Wentylacja

Kondensacja pojawia się rzadziej w przypadku swobodnego obiegu powietrza. Należy upewnić się, że wentylacja i odpływy powietrza nie są zablokowane.

Ograniczenie wilgoci

Do kondensacji w domu dochodzi, gdy w powietrzu jest zbyt dużo wilgoci. Należy podjąć wszystkie dostępne działania mające na celu zmniejszenie wilgoci w powietrzu poprzez skorzystanie z zaleceń z listy na ulotce.

Kaszel i zdrowie

W większości przypadków kaszel ustępuje w ciągu 3 tygodni i nie wymaga leczenia. W przypadku nieustępującego kaszlu należy skonsultować się z farmaceutą lub lekarzem rodzinnym. **Więcej informacji znajdą Państwo na: www.nhs.uk**

Wilgoć i Państwa dom

Wentylacja fundamentowa/komin wentylacyjny Należy wyeliminować nieszczelności	Oblachowanie komina Należy upewnić się, że nie jest uszkodzone	Dachówki Należy wymienić osuwające się i uzupełnić brakujące dachówki.
Droga eliminacji wilgoci (DPC) Należy upewnić się, że nie zaburzają jej odpady lub gleba.	Rynny Należy upewnić się, że są drożne i nie są zapchane liśćmi itp.	Odpiły powietrza Nie należy ich blokować i zadbać o to, żeby zablokowały je rośliny.

Dział mieszkalnictwa

Zarząd ds. zasobów

1 piętro, Centrum obywatelskie

Darwall Street

Walsall

WS1 1TP

Nr tel.: 01922 652171