

# Riešenie kondenzácie a vlhkosti



Walsall Council



Action for Warm Homes

# Riešenie vlhkosti a kondenzácie

V britských domoch je hlavným problémom počas chladnejších mesiacov kondenzácia.

Dochádza k nej, keď teplá vlhkosť narazí na studený povrch, napríklad na okno alebo vonkajšiu stenu, skondenzuje a vo forme vodných kvapiek steká po chladnom povrchu. Ak sa neodstráni, môže táto vlhkosť vytvoriť zle vyzerajúcu a páchnucu čiernu pleseň, ktorá môže spôsobiť tisícové škody na odevoch, nábytku, knihách a dekoráciách a tiež aj zdravotné problémy.

Kondenzácia môže byť problémom v objektoch každého veku. Často je horšia v „modernizovaných“ domoch so zníženou ventiláciou a obehom vzduchu.

Pri prevencii kondenzácie je veľmi dôležitá dobrá ventilácia a obeh vzduchu v dome; umožňuje sa tak odvádzanie vlhkosti mimo domu

## Vedeli ste?

Sušenie odevov vnútri môže za týždeň predstavovať **10 až 15 litrov** navyše.



Sprchovanie, varenie, kúpanie a umývanie môžu za týždeň predstavovať **15 až 20 litrov** navyše.



Samotné dýchanie štvorčlennej rodiny môže zvýšiť vlhkosť vzduchu o **30 až 40 litrov** vody za týždeň.



# Kontrolný zoznam na zabránenie kondenzácie

## Kontrolný zoznam pre bežný dom

- Ak ste doma, počas chladného počasia udržiajte teplotu v obývaných miestnostiach v rozsahu 18 až 21 °C.
- Neblokujte vetracie tvárnice ani vetracie otvory.
- Pleseň odstráňte utretím stien a okenných rámov fungicídnym prípravkom s číslom schválenia orgánom pre zdravie a bezpečnosť.
- Ak je to možné, bielizeň sušte vonku.
- Odevy nesusťe na radiátoroch. Kotel bude musieť pracovať výkonnejšie, aby vyhrial váš dom, cena bude ako za používanie sušičky, no v dome sa vytvorí veľa kondenzácie.
- Ak musíte sušiť odevy vnútri a nemáte sušičku, rozložte odevy na stojan na sušenie v slnečnej miestnosti, kde sa dá okno trochu otvoriť.
- Nemáte stojan na sušenie? Zaveste odevy na vešiaky a tie zaveste na záclonovú tyč nad trocha otvorené okno; znížite tak aj potrebu žehlenia.

## Kontrolný zoznam pre obývačku

- Počas dňa alebo neprítomnosti otvorte miniatúrne vetracie otvory na oknách alebo každý deň otvorte okná aspoň na 10 minút.
- Na podlahu položte hrubý koberec s dobrým tepelným podkladom.
- Počas zimy zaveste hrubé ťažké futrované závesy.

## Kontrolný zoznam pre kuchyňu

- Počas varenia zavrite interiérové dvere a otvorte okná.
- Používajte pokrievky (skrátuje sa čas varenia a šetríte peniaze).
- Podľa možnosti používajte odsávač pár.
- Kvôli redukovaniu pary varte v kanvici len potrebné množstvo vody.

## Kontrolný zoznam pre kúpeľňu

- Počas kúpania/sprchovania otvorte okná a ak je to bezpečné, potom ich nechajte otvorené asi 20 minút.
- Podľa možnosti používajte odsávač pár.
- Počas napúšťania vane najprv napušte studenú vodu; značne sa tak zníži kondenzácia.
- Sprchujte sa krátko!
- Okná/zrkadlá/obkladačky/dvere sprchy utrite stierkou na okná a dobre sajúcou utierkou utrite vlhkosť; utierku vyžmýkajte do umývadla.
- V kúpeľni neponechávajte mokré uteráky.
- Utrite sa menším uterákom, vyžmýkajte ho, a kvôli udržaniu tepla sa zabaľte do osušky alebo županu. Vhodné sú uteráky z mikrovlákná, lebo absorbujú viac vody a rýchlo schnú.

## Kontrolný zoznam pre spáľňu

- Okná utrite stierkou na okná a utierkou a vyžmýkajte do umývadla.
- Počas dňa alebo neprítomnosti otvorte miniatúrne vetracie otvory na oknách alebo každý deň otvorte okná aspoň na 10 minút.
- Nábytok vrátane postelí neumiestňujte k obvodovým stenám a medzi nábytkom a stenou nechajte medzeru na prúdenie vzduchu.
- Na podlahu položte hrubý koberec s dobrým tepelným podkladom. Počas zimy zaveste hrubé ťažké futrované závesy.

## Dekorácie

- Na tapetovanie použite pastu s fungicídom, aby ste zabránili vzniku plesne.
- Pri dekorovaní použite pod tapetu tepelnoizolačný papier.
- Plochy náchylné na vznik plesne, napríklad strop nad oknami, natrite náterom odolným voči plesniam.

# Vlhkosť

Vztlínajúca a prenikajúca vlhkosť môže vo vašej domácnosti spôsobiť problémy, hoci menšie ako kondenzácia. Ak si myslíte, že vlhkosť vo vašej domácnosti spôsobuje problém, budete musieť získať radu, čo ju spôsobuje a ako to napraviť.

## Vztlínajúca vlhkosť

Zvyšovanie vlhkosti spôsobuje chybná alebo obídená hydroizolačná vrstva. To umožňuje vztlínanie pôdnej vlhkosti cez steny prízemného podlažia domu, niekedy až do výšky jedného metra.

Vztlínajúcu vlhkosť si môžete bežne všimnúť, pretože je často spojená so „značkou prílivu“ na okraji vlhkosti, ktorú tvoria usadeniny soli.



## Prenikajúca vlhkosť

Prenikajúca vlhkosť je klasifikovaná ako voda, ktorá si nájde cestu do vášho domu zvonku. Môže k nej dochádzať na všetkých úrovniach budovy, no zvyčajne vyššie.

Voda sa môže do vášho domova dostať cez: pretekajúce odkvapky, chýbajúce strešné škridly, unikajúce potrubie a odkvapovú rúry, zle nainštalované okná/dvere a poškodené škárovanie, oplášťovanie, spoje alebo omietky.



Typickým znakmi prenikajúcej vlhkosti doma sú:

- rozširujúce sa plochy vlhkosti na stenách
- alebo stropoch škvŕny na stenách
- mokrá a drobivá omietka
- znaky húb alebo plesne a/alebo farbené
- kvapky či mláky

# Kondenzácia

Kondenzácia môže vo vašom domove spôsobiť tvorbu plesne s následným znečistením/poškodením tapiet, povrchov stien, okenných rámov, nábytku a odevov.



Pleseň a huby sú sprevádzané

Čierna pleseň je znakom vlhkosti z kondenzácie, pretože nedokáže rásť za prítomnosti kryštálov soli (ako pri vzliňajúcej vlhkosti).

Vodné pary v domácnosti vznikajú mnohými spôsobmi, no najčastejšie sú:

- para pri varení a zovretí vody v kanviciach
- kúpeľne a sprchy
- sušenie bielizne vnútri na radiátoroch
- nevhodné sušičky alebo sušičky bez

Najlepší spôsob boja s plesňou je jej odstránenie špeciálnym fungicídny náterom. Vždy dodržiavajte pokyny výrobcu. Dostupné sú aj špeciálne nátery zabráňujúce opätovnému vzniku plesne, no ak neprijmete kroky na zníženie kondenzácie, vždy sa znova vyskytne.

Rozdiel medzi kondenzáciou a inými formami vlhkosti je, že **máte** možnosť redukovať alebo riešiť problém zmenou spôsobu vykonávania činnosti v domácnosti.

## Miesta náchylné na kondenzáciu

Nasledujúce miesta sú obzvlášť náchylné na kondenzáciu:

- chladné povrchy, ako sú zrkadlá, okná a okenné rámy
- kuchyne a kúpeľne, kde sa vytvára veľa pary
- obvodové steny, steny nevykurovaných miestností a studené rohy miestností
- šatníky/kuchynské linky a za nábytkom pri obvodovej stene



## Zníženie kondenzácie

Pri boji s kondenzáciou treba zvážiť štyri nasledujúce skutočnosti:

### Kúrenie

Kondenzácia bude pravdepodobne problémom v domoch

- kondenzáciu znížite, ak bude teplota vo všetkých miestnostiach nad 15 °C.

V obývaných miestnostiach sa snažte zachovať príjemnú teplotu 18 až 21 °C.

### Izolácia

Izolácia domova pomôže 3 spôsobmi:

1. zohrieva povrchovú teplotu stien, stropov a okien
2. pomáha zachovať teplo domácnosti a zvyšuje teplotu v domácnosti
3. redukuje náklady na kúrenie, čo umožňuje lacnejšie, no výkonnejšie kúrenie.

### Ventilácia

Ak umožníte voľné prúdenie vzduchu, kondenzácia nenastane tak často. Vetracie otvory a tvárnice nezakrývajte ani neblokujte

### Zníženie vlhkosti

Ku kondenzácii v dome dochádza, ak je vo vzduchu veľa vlhkosti. Prijmite vhodné opatrenia na zníženie vlhkosti vo vzduchu podľa kontrolného zoznamu na druhej strane.

## Kašeľ a zdravie

Väčšina kašľov ustúpi do 3 týždňov a nevyžadujú žiadnu liečbu. V prípade dlhšie trvajúceho kašľa treba navštíviť farmaceuta alebo všeobecného lekára. **Viac informácií nájdete na adrese: [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)**



# Vlhkosť vo vašom dome

## Ktoré hlavné miesta treba udržiavať

**Lemovanie komína**

Skontrolujte, či nie je poškodené.

**Strešné škridly/bridlica**

Vymeňte zošmyknuté alebo chýbajúce

**Odpadová rúra/vyústenie**

Skontrolujte, že nedochádza k unikaniu.



**Hydroizolačná vrstva** Skontrolujte, že pri nej nie je nasýpaný štrk ani zemina.

**Ventilačné tvárnice**

Neblokujte ich a zabráňte ich zakrytiu

**Odkvapy**

Musia zabezpečovať voľný odtok a nesmú byť zanesené listím a pod.

### Housing

Resources

Directorate 1st Floor,  
Civic Centre Darwall  
Street  
Walsall  
WS1 1TP