

Kondensacijos ir drėgmės valdymas



Walsall Council



Action for Warm Homes

Kondensacijos ir drėgmės valdymas

Per šaltuosius mėnesius kondensacija tampa pagrindine problema daugeliui britų namų.

To priežastis, kai šiltas drėgnas oras patenka į šaltą paviršių, pavyzdžiui, langą ar išorinę sieną, ir kondensuojasi, leidžiantis žemyn šaltu paviršiumi, kaip vandens lašeliai. Jei paliekama, drėgmė gali išsivystyti į juodą pelėsį, kuris atrodo ir kvapai blogai, ir gali sukelti tūkstančius svarų nuostolį drabužiams, baldams, knygoms, batams ir dekoracijoms, taip pat sukelti sveikatos sutrikimus.

Kondensacija gali būti bet kokio nekilnojamo turto problema, nesvarbu, koks jis yra. Dažnai situacija būna blogesnė "modernizuotuose" namuose, jei ventiliacija ir oro cirkuliacija yra sumažinta.

Skatinant gerą vėdinimą ir oro cirkuliaciją aplink namus yra labai svarbi kondensacijos prevencija; tai leidžia orui išleisti drėgmę iš jūsų namų, neleidžiant ateityje susidurti su problemomis jūsų namuose.

Ar žinote?

Džiovinant drabužius patalpose gali pridėti **10 - 15 litrų (18 - 26 bokalų)** per savaitę



Maudymasis po dušu, maisto virimas, maudynės ir indų plovimas gali pridėti **15 - 20 litrų (26 - 35 bokalų)** per savaitę



Tiesiog kvėpuojant, keturių asmenų šeima, gali pakelti oro drėgmę **30 - 40 litrais (53-70 bokalų)** per savaitę



Kondensacijos prevencijos kontrolinis sąrašas

Bendras namo kontrolinis sąrašas

- ✓ Esant šaltam orui, bandykite išlaikyti 18-21°C temperatūrą pagrindiniuose gyvenamuosiuose kambariuose.
- ✓ Neužblokuokite oro plytų ar oro angos.
- ✓ Norėdami nužudyti ir pašalinti pelėsį, nuvalykite sienes ir langų rėmus su fungicidiniu plovikliu, kuris turi "Sveikatos ir Saugos administraciją" patvirtinimo numerį.
- ✓ Kai įmanoma, džiovinkite drabužius lauke.
- ✓ Nedžiovinkite drabužių ant radiatorių. Tai sukels jūsų katilui dirbti sunkiau, kad apšildyti namą ir kainuos beveik tiek pat, kiek naudojant džiovyklą, tuo tarpu jūsų namuose bus sukuriama daugiau kondensato.
- ✓ Jei drabužius reikia džiovinoti patalpoje ir neturite džiovyklos, padėkite drabužius ant džiovyklos saulėje patalpoje, kurioje galima truputį atidaryti langą.
- ✓ Neturite džiovinimo stovo? Pakabinkite drabužius ant pakabų ir pakabinkite už užuolaidų stovo virš šiek tiek atidaryto lango; tai taip pat gali sumažinti lyginimo poreikį.

Svetainės kontrolinis sąrašas

- ✓ Atidarykite lango vamzdines ventiliacijos angas dienos metu arba kai išeinate, arba atidarykite langus bent 10 minučių kiekvieną dieną.
- ✓ Patieskite storą kilimą su geru šilumos pagrindu.
- ✓ Žiemą pakabinkite storas, su sunkiais pamušalais užuolaidas.

Virtuvės kontrolinis sąrašas

- ✓ Uždarykite vidines duris, kai gaminate valgyti ir atidarykite langus.
- ✓ Uždėkite dangčius ant keptuviu (tai taip pat sumažina virimo laiką ir padeda sutaupyti pinigų).
- ✓ Jei turite naudokite ištraukiklio ventiliatorių.
- ✓ Virduolyje virkite tik tiek vandens, kiek reikia, kad sumažintumėte garą.

Vonios kontrolinis sąrašas

- ✓ Atidarykite langus, kai maudotės ar prausiatės, ir palikite juos atidarytus maždaug po 20 minučių, jei tai yra saugu.
- ✓ Jei turite naudokite ištraukiklio ventiliatorių.
- ✓ Kai leidžiatės vonią, pirmiausia įpilkite šalto vandens; tai sukelia žymiai mažiau kondensato.
- ✓ Prauskitės po trumpesniu dušu!
- ✓ Nuvalykite langus / veidrodžius / plyteles / dušo duris su lango valytuvu ir nuvalykite drėgmę su super absorbuojančia šluoste, kurią galima išdžiovinti jūsų praustuvėje.
- ✓ Nepalikite drėgnų rankšluosčių.
- ✓ Bandykite nusišluostyti save mažesniu rankšluosčiu ir jį išgręžkite, apsisiauskite didesniu rankšluosčiu ar šiltu chalatu. Mikropluošto rankšluosčiai puikiai tinka, nes jie sugeria daugiau vandens ir greitai išdžiūsta.

Miegamojo kontrolinis sąrašas

- ✓ Nuvalykite langus su lango valytuvu ir jį išgręžkite kriaukleje.
- ✓ Atidarykite lango vamzdines ventiliacijos angas dienos metu arba kai išeinatė, arba atidarykite langus bent 10 minučių kiekvieną dieną.
- ✓ Nestatykite baldų, įskaitant lovų, prieš bet kokias išorines sienas ir palikite tarpą tarp sienos ir baldų, kad leistumėte oro srautą.
- ✓ Patieskite storą kilimą su geru šilumos pagrindu.
- ✓ Žiemą pakabinkite storas, su sunkiais pamušalais užuolaidas.

Dekoravimas

- ✓ Kai klijuojate tapetą, naudokite pastą, turinčią fungicidą, kad išvengtumėte tolesnio pelėsio augimo.
- ✓ Dekoruojant, naudokite šiluminį pamušalo popierių.
- ✓ Naudokite pelėsams atsparius dažus vietose, linkusiose į pelėsius, tokius kaip lubos virš langų.

Drėgmė

Kylanti ar prasiskverbianti drėgmė gali sukelti problemų namuose, nors ji yra mažiau paplitusi nei kondensatas. Jei manote, kad drėgmė kelia problemą jūsų namuose jums reikės kreiptis patarimo apie tai, kas ją sukelia ir kaip ji gali būti nustatyta.

Kylanti drėgmė

Kylančią drėgmę sukelia nesėkmingas arba "tiltinis" drėgmei nepralaidus kursas. Tai leidžia drėgmę žemėje pakilti per namo grindų sienas, kartais iki vieno metro aukščio.

Dažniausiai galite nustatyti drėgmės didėjimą, kadangi jis dažnai susijęs su tuo, kad atrodo kaip "potvynio ženklas" kurį sukelia drėgmės druskų nuosėdos.



Įsiskverbianti drėgmė

Įsiskverbianti drėgmė klasifikuojama kaip bet koks vanduo, kuris patenka į jūsų namus iš išorės. Tai gali atsirasti visuose pastato lygiuose, bet paprastai yra aukščiau.

Vanduo gali patekti į jūsų namus: perpildytomis latakėmis, trūkstantomis stogo čerpėmis, nutekėjusiais vamzdžiais ir nuosmukiais, blogai pritvirtintais langais/ durimis ir pažeistomis plytomis, apmušimais, hidroizoliacija ar namo apdaila.



Jūsų namuose prasiskverbiančios drėgmės tipiniai požymiai:

- Augantys drėgmės plotai ant sienų ar lubų.
- Blizgūs plyšiai ant sienų.
- Drėgnas ir trapus gipsas.
- Sporų ar miltligės požymiai ir / arba dėmės.
- Lašeliai ir balutės.

Kondensacija

Kondensacija gali sukelti pelėsių susidarymą jūsų namuose ir sukelti dėmes/ žałą ant tapetų, sienų paviršių, langų rėmų, baldų ir drabužių. Pelėsiams ir sporams būdingas "purus kvapas", dažnai susijęs su drėgnu namu.



Juodasis pelėsis yra drėgmės po kondensacijos ženklas, nes jis negali augti ten, kur yra druskos kristalų (kaip ir kylant drėgmei)

Vandens garai jūsų namuose susidaro įvairiais būdais, tačiau pagrindinės priežastys yra:

- **Garai nuo maisto virimo ir virdulio.**
- **Vonios ir dušo**
- **Drabužių džiovinimas viduje ant radiatoriaus.**
- **Netinkamos arba nevedinamos džiovyklos.**

Geriausias būdas susidoroti su pelėsiu yra pašalinti jį iš sienų naudojant specialią fungicidinę plovimo priemonę. Visada laikykitės gamintojo nurodymų. Taip pat yra specialių dažų, kurie uždels pelėsių grįžimą, tačiau jei nebus imtasi veiksmų, kad sumažinti kondensatą, jis visada atsigaus.

Pagrindinis skirtumas tarp kondensacijos ir kitų drėgmės formų yra tai, kad **jūs** turite galimybę sumažinti ar išspręsti problemą tik pakeitus tai, ką darote savo namuose.

Sritys, linkusios į kondensatą

Šios sritys ypač linkusios kondensuotis:

- šalti paviršiai, tokie kaip veidrodžiai, langai ir langų rėmai
- virtuvės ir vonios kambariai, kuriuose yra daug garų
- lauko sienos, nešildomų patalpų sienos ir šaltų kambarių kampai
- spintelės / spintos ir už baldų prie išorinės sienos.



Kondensato mažinimas

Kalbant apie kondensacijos problemą, reikia atsižvelgti į keturis dalykus:

Šildymas

Tikėtina, kad kondensacija yra nepakankamai šildomų namų problema:

- stenkitės išlaikyti temperatūrą visuose kambariuose virš 15°C, nes taip sumažės kondensacija.

Taip pat siekite, kad gyvenamuosiuose kambariuose būtų jauki 18-21°C temperatūra.

Izoliacija

Jūsų namų izoliacija padės 3 būdams:

1. sienų, lubų ir langų temperatūros šildymui
2. padės išlaikyti šiltus namus ir padidins namų temperatūrą
3. sumažins šildymo išlaidas, kad jūsų namuose būtų galima šildyti pigiau, bet aukštesniu lygį



Ventiliacija

Kondensacija atsiras mažiau, jei leisite orui laisvai cirkuliuoti. Įsitikinkite, kad oro angos ir oro plytos nėra uždengtos ir užstatytos.

Sumažinkite drėgmę

Kondensacija namuose susidaro, kai ore yra per daug drėgmės. Imkitės visų reikiamų priemonių, kad sumažintumėte drėgmės kiekį ore, sekdami sąrašus kitoje lapo pusėje.

Kosulys ir Sveikata

Dauguma kosulių išnyksta per 3 savaites ir jo gydyti nereikia. Dėl ilgalaikių kosulių yra gera mintis pasimatyti savo vietiniu farmacininku ar GP. **Dėl daugiau informacijos naudokite: www.nhs.uk**

Drėgmė ir tavo namai

Pagrindinės sritys, kurias reikia išlaikyti

Dūmtraukio hidroizoliacija

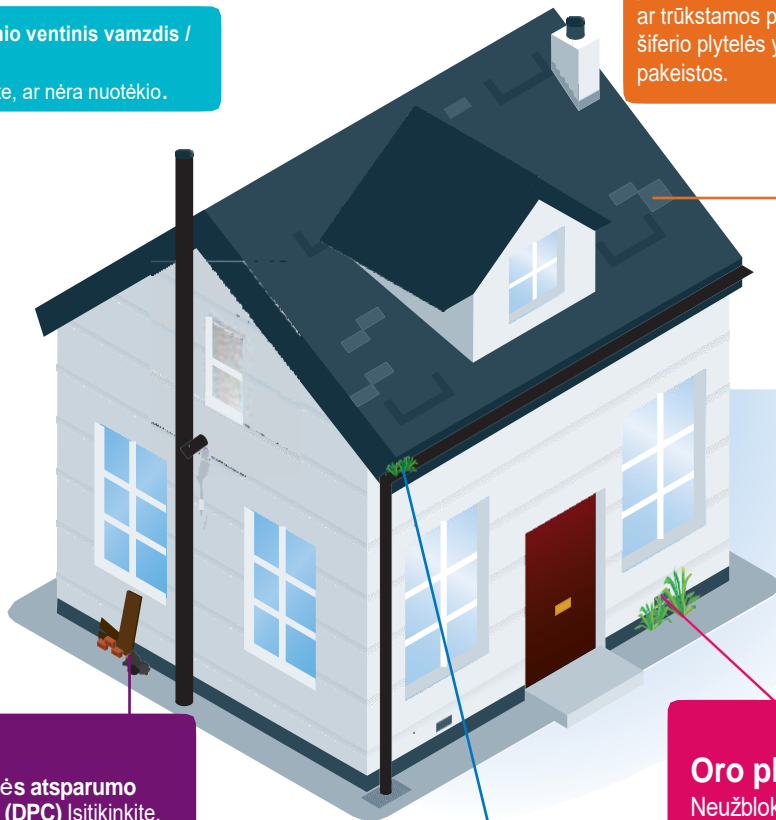
Patikrinkite, ar jis nėra sugadintas.

Stogo čerpės / skalūnai.

Įsitinkite, kad nukritusios ar trūkstamos plytelės ar šiferio plytelės yra pakeistos.

Dirvožemio ventinis vamzdis / kaminas

Patikrinkite, ar nėra nuotėkio.



Drėgmės atsparumo kursas (DPC) Įsitinkite, kad ant jo nėra skaldos ar dirvožemio.

Oro plytos

Neužblokuokite jų ar neleiskite jas dengti augalams.

Lataikai

Įsitinkite, kad jie yra laisvai tekantys ir neužkimšti lapais ir tt.

Housing

Resources Directorate
1st Floor, Civic Centre
Darwall Street
Walsall
WS1 1TP

Telefono Nr:01922652171