

# Борьба с конденсацией и влагой



Walsall Council



Action for Warm Homes

# Борьба с влагой и конденсацией

В холодное время года многие домовладельцы в Британии сталкиваются с проблемой конденсации.

Причиной конденсации является контакт теплого воздуха с холодной поверхностью, например с окном или наружной стеной. Конденсат образуется на холодной поверхности в виде капель воды. Влага, если в ней не бороться, способствует появлению черной плесени, которая не только неприятно пахнет и портит внешний вид, но и способна нанести ущерб на тысячи фунтов, приводя в негодность одежду, мебель, книги, обувь и отделку дома. Но это еще не все: плесень также вредна для здоровья.

Конденсат может образовываться в любом доме вне зависимости от его возраста. «Современный ремонт» зачастую только усугубляет ситуацию, если он ухудшает вентиляцию и циркуляцию воздуха.

Для профилактики конденсации важно обеспечить отвод влаги на улицу за счет хорошей вентиляции и циркуляции воздуха по всему дому. Это позволит избежать проблем в будущем.

## А вы знали, что...

Одежда, которая сушится в помещении, может добавлять **от 10 до 15 литров (от 18 до 26 пинт)** влаги в неделю



Купание в душе и ванной, приготовление пищи и стирка могут добавлять **от 15 до 20 литров (от 26 до 35 пинт)** влаги в неделю



Семья из четырех человек может производить влагу в количестве **от 30 до 40 литров (от 53 до 70 пинт)** воды в неделю только за счет дыхания



# Общий список мер по профилактике конденсации

## Общий список мер для дома

- Если вы находитесь в доме в холодное время года, старайтесь поддерживать температуру в основных жилых помещениях в диапазоне 18-21 °С.
- Не закрывайте кирпичи с каналами для вентиляции и вентиляционные отверстия.
- Чтобы уничтожить плесень, протрите стены и рамы окон фунгицидным средством, имеющим регистрационный номер Комитета по вопросам здравоохранения и безопасности.
- По возможности сушите белье на улице.
- Не сушите одежду на радиаторах. Это увеличит нагрузку на котел, отапливающий дом, и резко повысит влажность, а затраты на такую сушку будут сравнимы с затратами на эксплуатацию сушильной машины.
- Если приходится сушить одежду в помещении, а сушильной машины нет, развешивайте ее на сушилке в солнечном помещении, в котором можно слегка приоткрыть окно.
- Нет сушилки? Развесьте одежду на вешалках на карнизе над приоткрытым окном. При таком способе сушки одежду будет легче гладить.

## Список мер для гостиной

- Открывайте оконные приточные клапаны днем, или когда уходите из дома. Можно открывать окна не менее, чем на 10 минут каждый день.
- Уложите на пол толстый ковер с хорошим теплоизолирующим слоем.
- Повесьте на зиму толстые шторы, имеющие плотную подкладку.

## Список мер для кухни

- Закрывайте двери на кухню и открывайте окна, когда готовите пищу.
- Закрывайте посуду крышками (это также уменьшает время закипания воды и помогает экономить).
- Включайте вытяжную вентиляцию, если она имеется.
- Заливайте в чайник минимально необходимый объем воды, чтобы уменьшить количество пара.
-

## Список мер для ванной

- Открывайте окна, когда купаетесь/моетесь и оставляйте их открытыми примерно на 20 минут после завершения, если это безопасно.
- Включайте вытяжную вентиляцию, если она имеется.
- Когда набираете ванную, сначала заливайте холодную воду. Это позволит резко уменьшить образование конденсата.
- Не стойте слишком долго под душем!
- Протирайте окна/зеркала/плитку/дверцы душевой шваброй для окон и стирайте влагу тряпкой из ткани с высокой впитывающей способностью. Ее можно выжимать в умывальник.
- Не оставляйте полотенца валяться.
- Попробуйте вытираться маленьким полотенцем, которое можно выжимать. Затем закутывайтесь в большое полотенце или одевайтесь в халат, чтобы не мерзнуть. Для этой цели прекрасно подойдут полотенца из микрофибры, поскольку они впитывают больше воды и быстрее сохнут.

## Список мер для спальни

- Протирайте окна шваброй для окон и выжимайте ее в раковину.
- Открывайте оконные приточные клапаны днем, или когда уходите из дома. Можно открывать окна не менее, чем на 10 минут каждый день.
- Не ставьте мебель (в том числе кровати) у наружных стен. Постарайтесь оставить зазор между стеной и мебелью для циркуляции воздуха.
- Уложите на пол толстый ковер с хорошим теплоизолирующим слоем.
- Повесьте на зиму толстые шторы, имеющие плотную подкладку.

## Отделка

- Для поклейки обоев используйте клей с фунгицидом, препятствующим развитию плесени.
- Под обои рекомендуется наклеить теплоизолирующую бумагу.
- В зонах, в которых чаще всего появляется плесень (например, на потолке над окнами), используйте стойкую к плесени краску.

# Сырость

Идущая снизу или проникающая сырость может создать проблемы в вашем доме, хотя это не такое распространенное явление, как конденсация. Если вы считаете, что столкнулись с проблемой сырости в доме, обратитесь за консультацией о причинах ее возникновения и способах устранения.

## Идущая снизу сырость

Причиной сырости является разрыв в гидроизоляции или «обход» ее влагой. В результате влага с грунта поднимается вверх по стенам нижнего этажа дома на высоту до одного метра.

Идущую снизу сырость обычно легко заметить: отложения солей образуют своего рода «метку уровня воды» в углу помещения.



## Проникающая влага

Проникающая влага — это вода, попадающая внутрь дома снаружи. Проблема может наблюдаться на любой высоте, но чаще всего влага появляется наверху.

Вода может попасть в дом из-за переполнения водостоков, дыр в кровле, утечек в трубопроводах и водостоках, зазоров у окон/дверей и повреждения расшивки швов в кладке, облицовки, гидроизолирующего фартука или штукатурки.



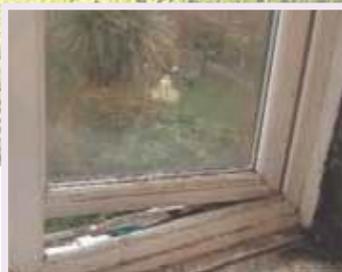
Типичными признаками проникновения влаги в дом являются:

- растущие зоны влажности на стенах или потолках;
- пятнистые участки на стенах;
- влажная и крошащаяся штукатурка;
- споры, плесень и/или пятна;
- капли и лужи.

# Конденсация

Конденсация может повлечь за собой появление плесени в доме, которая испачкает/испортит обои, стены, оконные рамы, мебель и одежду.

Плесень и споры имеют затхлый запах, который часто ассоциируется с влажными помещениями.



Черная плесень является признаком конденсации, поскольку она не растет в местах, в которых есть кристаллы соли (как в случае с идущей снизу сыростью).

Существует множество причин образования водяного пара в доме, но основными являются:

- приготовление пищи и кипячение воды в чайнике;
- использование ванн и душевых;
- сушка одежды в помещении на радиаторе;
- низкая эффективность или отсутствие вентиляции сушильной машины.

Для уничтожения плесени лучше всего стереть ее со стен специальным фунгицидным средством. Всегда соблюдайте инструкции производителя. Также существуют особые краски, препятствующие росту плесени, но если не решить проблему с конденсацией, плесень обязательно появится снова.

Ключевая разница между конденсацией и другими механизмами появления влажности в доме заключается в том, что **вы** можете уменьшить или решить проблему просто изменив порядок ведения хозяйства в своем доме.

## Места, в которых чаще образуется конденсат

Конденсат особенно часто образуется в следующих местах:

- на холодных поверхностях, например зеркалах, окнах и оконных рамах;
- в кухнях и ваннах, в которых образуется большое количество пара;
- на наружных стенах, стенах неотапливаемых помещений и в холодных углах комнат;
- в гардеробных/шкафах и за мебелью, стоящей у наружной стены.



## Борьба с конденсатом

Для устранения проблемы с конденсатом следует учитывать четыре фактора:

### Отопление

Конденсат гораздо чаще образуется в домах с **недостаточным отоплением**:

- старайтесь поддерживать температуру во всех помещениях на уровне выше 15 °С. Это позволит уменьшить конденсацию.

Из соображений комфорта рекомендуется, чтобы температура в жилых помещениях составляла 18-21 °С.



### Изоляция

Изоляция дома дает 3 преимущества:

1. облегчает прогрев поверхностей стен, потолка и окон;
2. помогает поддерживать теплоту в доме и повышает температуру в помещениях;
3. снижает затраты на отопление и позволяет поддерживать в доме более высокую температуру при меньших затратах.

### Вентиляция

Свободная циркуляция воздуха уменьшает конденсацию. Проследите за тем, чтобы вентиляционные отверстия и кирпичи с каналами для вентиляции не были закрыты.

### Снижение влажности

Высокая влажность воздуха в доме способствует образованию конденсата. Примите все необходимые меры для снижения влажности воздуха. Смотрите списки мер на обратной стороне листа.

## Кашель и другие проблемы со здоровьем

В большинстве случаев кашель проходит в течение 3 недель и не требует лечения. Если кашель длится дольше, рекомендуем обратиться к фармацевту или врачу. **Дополнительная информация:** [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)

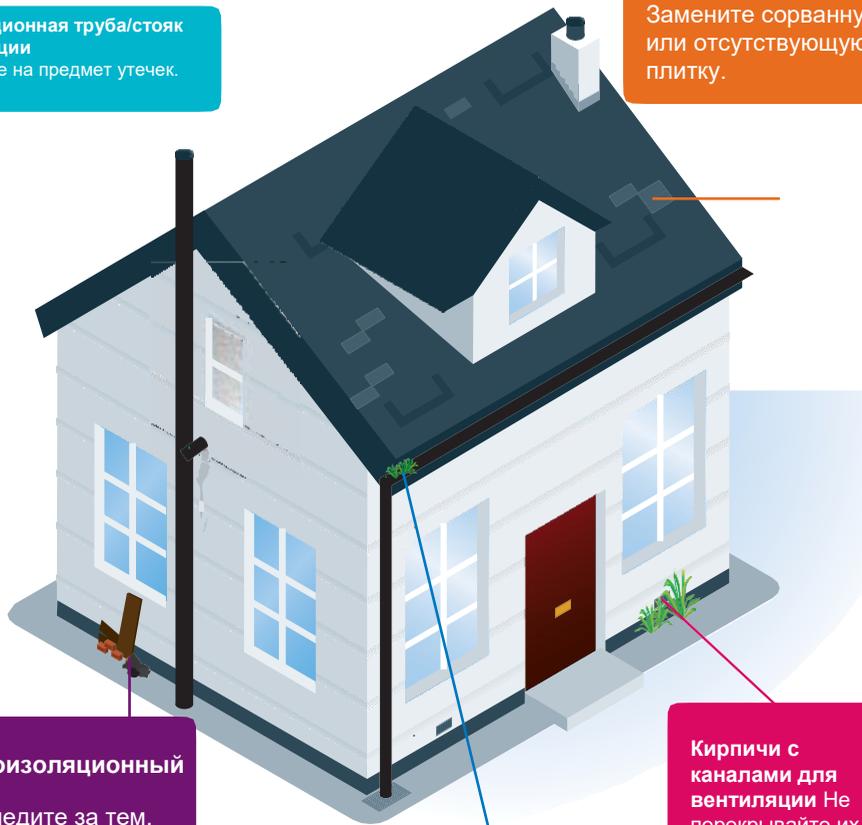
# Влажность в вашем доме

## Ключевые факторы

**Вентиляционная труба/стояк канализации**  
Осмотрите на предмет утечек.

**Гидроизоляция камина**  
Проверьте на предмет повреждений.

**Кровельная плитка/покрытие**  
Замените сорванную или отсутствующую плитку.



**Гидроизоляционный слой**  
Проследите за тем, чтобы на нем не было мусора или грунта.

**Водосточные желоба**  
Убедитесь, что они свободно пропускают воду и не засорены листьями и т. п.

**Кирпичи с каналами для вентиляции**  
Не перекрывайте их и не позволяйте растениям

### Жилье

Resources Directorate  
1st Floor, Civic Centre  
Darwall Street  
Walsall  
WS1 1TP

Телефон: 01922 652171

55410 07/15