

# Confruntarea cu Condensarea și Umiditatea

# Confruntarea cu Condensare și Umeditatea

În timpul lunilor mai reci, condensarea devine a o problemă majoră în multe case britanice.

Aceasta se produce atunci când aerul cald atinge o suprafață rece, cum ar fi o fereastră sau pereții exteriori și se condensează, acumulându-se pe suprafața rece în formă de picături de apă. Dacă este lăsată, această umiditate se poate transforma în mușegai negru care arată și miroase rău și poate provoca daune de mii de lire sterline hainelor, mobilierului, cărților, încălțăminte și decorațiunilor, precum și cauzarea problemelor de sănătate.

Condensarea poate fi o problemă în orice proprietate indiferent cât de veche este. Este adesea mai gravă în casele care au fost "modernizate" dacă ventilația și circulația aerului este redusă.

Promovarea bunei ventilații și a circulației aerului în jurul casei este foarte important în prevenirea condensării; acest lucru permite aerului să elibereze umiditate în afara casei dvs., prevenind problemele viitoare în interiorul casei dvs.

## Știați că?

Uscarea hainelor în interior poate adăuga  
10 -15 litri (18 până la 26 pinte)  
în săptămână

Dușul, gătitul, scăldatul și  
spălarea hainelor poate adăuga 15 -20 de litri  
(26-35 pinte) pe săptămână

Doar în procesul de respirație o familie din  
patru membri pot adăuga umezeală aerului  
echivalentă cu 30 - 40 de litri  
(53 până la 70 de pinte) de apă pe săptămână

# Lista de verificare pentru prevenirea condensării:

## Lista generală de verificare a casei:

- ✓ În condiții mai reci, încercați să mențineți temperatura între 18-21C în zonele principale de locuit în timp ce sunți în interior.
- ✓ Nu blocați orificiile de aerisire.
- ✓ Pentru a ucide și a îndepărta mușchii ștergeți pereții și ramele ferestrelor cu o soluție fungicidă care corespunde cerințelor de siguranță și sănătate.
- ✓ Uscați hainele în aer liber atunci când este posibil.
- ✓ Nu uscați hainele pe radiatoare. Acest lucru va face ca boilerul să funcționeze mai greu pentru a vă încălzi casa și va costa aproape la fel de mult ca folosirea unui uscător de rufe, duând la crearea condensării în casa dvs.
- ✓ Dacă trebuie să vă uscați hainele în interior și nu aveți un uscător de rufe, așezați hainele pe un suport de uscare într-o cameră însoțită în care fereastra poate fi ușor deschisă.
- ✓ Nu aveți suport pentru uscare? Puneți hainele pe umerase și agățați-le de un stâlp de perdea deasupra unei ferestre ușor deschise; acest lucru poate, de asemenea reduce nevoia de încălzire.

## Lista de verificare a sufrageriei:

- ✓ Deschideți orificiile de scurgere ale ferestrei în timpul zilei sau când ieșiți, sau deschideți ferestrele pentru cel puțin 10 minute în fiecare zi.
- ✓ Așezați covor gros cu o bază termică bună.
- ✓ Puneți perdele groase și grele în timpul iernii.

## Lista de verificare a bucătăriei:

- ✓ Închideți ușile interne în timp ce gătiți și deschideți ferestrele.
- ✓ Puneți capacul pe tigaie (acest lucru reduce și timpul de fierbere și vă ajută să economisiți bani).
- ✓ Utilizați un ventilator de extragere a umidității dacă aveți unul.
- ✓ Fierbeți doar cantitatea de apă de care aveți nevoie pentru a reduce aburirea.

### **Lista de verificare pentru baie:**

- ✓ Deschideți ferestrele în timpul spălării și lăsați-le deschise aproximativ 20 de minute după, dacă este sigur să faceți acest lucru.
- ✓ Utilizați un ventilator de extragere a umidității dacă aveți unul.
- ✓ Atunci când faceți baie, puneți mai întâi apa rece; aceasta are ca rezultat condensare semnificativ mai mică.
- ✓ Faceți dușuri de scurtă durată!
- ✓ Ștergeți ferestrele / oglinzile / gresia / ușile de duș cu o racletă și strângeți umezeala cu o cârpă superabsorbantă care pot fi scursă în chiuvetă.
- ✓ Nu lăsați prosoapele umede întinse în jur.
- ✓ Încercați să vă uscați cu un prosop mai mic și să-l stoarceți, înfășurați-vă într-un prosop mai mare sau halat pentru a vă încălzi. Prosoapele din microfibre sunt excelente pentru aceasta deoarece absorb mai multă apă și se usucă repede.

### **Lista de verificare a dormitorului:**

- ✓ Ștergeți ferestrele cu o racletă de fereastră și scurgeți-o în chiuvetă ta.
- ✓ Deschideți gurile de scurgere a ferestrelor în timpul zilei sau când ieșiți, sau deschideți ferestrele pentru cel puțin 10 minute în fiecare zi.
- ✓ Nu puneți mobilierul, inclusiv paturile, pe pereții exteriori și încercați să lăsați un spațiu între perete și mobilier pentru a permite fluxul de aer.
- ✓ Așterneți covor gros cu o bază termică bună.
- ✓ Puneți perdele groase și grele în timpul iernii.

### **Decorarea:**

- ✓ Când puneți tapete, utilizați soluție care conține fungicid pentru a preveni apariția mușcăiului.
- ✓ Utilizați hârtie termoizolantă sub tapet atunci când decorați.
- ✓ Utilizați vopsea rezistentă la mușcăi pe zone predispuse la mușcăi, cum ar fi plafonul deasupra ferestrelor.

# Umeditatea

Creștere sau pătrunderea umedității poate cauza probleme în casa dvs., deși acest fenomen este mai puțin comun decât condensarea. Dacă credeți că umezeala provoacă probleme în casa ta, atunci va trebui să cauți sfaturi cu privire la ce o cauzează și cum poate fi remediată.

## **Creșterea Umezeli**

Um

## **Penetrarea Umezeli**

Penetrarea umedității este considerată orice apă care pătrunde în interiorul casei tale din exterior. Poate să apară la toate nivelurile clădirilor dar de obicei apare la nivelurile mai înalte.

Apa poate ajunge în casa ta prin: Jgheaburi de scurgere, scurgeri de tevi și coborâșuri, montarea greșită a ferestrelor / ușilor.

Semnele tipice de penetrare a umezelii în casa ta sunt:

- creștere suprafețelor umede pe pereți sau plafoane
- apariția petelor pe pereți
- tencuiala umedă și sfărâmată
- semne de spori sau mucegai și / sau colorare
- picături și băltoace

# Condensarea

Condensarea poate cauza formarea mucegaiului în casă și duce la colorarea / deteriorarea tapetelor, suprafeței peretelui, ferestrei, mobilei și îmbracamintei.

Mucegaiul și sporii posedă "mirosul învechiti" care este adesea asociat cu o casă umedă.

Mucegaiul negru este un semn al umedității de la condensare, deoarece nu poate crește acolo  
Unde sunt prezente cristale de sare (ca și în cazul umezelii în creștere).

Vaporii de apă în casa dvs. sunt se creează în multe feluri, dar cauzele principale sunt:

- aburul de la gătit și fierberea ceainicului
- băi și dușuri
- uscarea hainelor în interiorul casei, pe radiator
- folosirea uscătoarelor de haine necorespunzătoare sau la care lipsește aerisirea.

Cea mai bună modalitate de a face față mucegaiului este să îl îndepărtați de pereți folosind o soluție fungicidă specială. Respectați întotdeauna instrucțiunile producătorului. De asemenea sunt disponibile și vopsele speciale care stopează apariția mucegaiului, dar dacă nu luați măsuri pentru a reduce condensarea, va apărea întotdeauna înapoi.

Diferența majoră între condensare și alte forme de umezeală este că aveți abilitatea de a reduce sau de a rezolva această problema doar schimbând ceea ce faci în casă.

## Zonele predispuse la condensare

Următoarele zone sunt deosebit de predispuse la condensare:

- suprafețe reci, cum ar fi oglinzi, ferestre și ramele de ferestrelor
- bucătării și băi în care se crează mulți aburi
- pereți exteriori, pereții camerelor neîncălzite și colțuri reci ale camerelor
- dulapuri/șifoniere și în spatele mobilierului lângă un perete exterior

# Reducerea condensării

Există patru lucruri de luat în considerare atunci când se lucrează cu o problemă legată de condensare:

## Încalzirea

Condensarea este o problemă mai mult probabilă pentru casele care sunt sub-încălzite:

- Încercați să păstrați temperaturile în toate camerele mai sus de 15 ° C deoarece acest lucru va reduce condensarea.

De asemenea, încercați să aveți în sufragerie o temperatură confortabilă de 18-21 ° C.

## Izolație

Izolarea casei dvs. va ajuta în 3 moduri:

1. încălzirea suprafeței pereților, plafoanele și ferestrele
2. va ajuta să mențineți caldura și să creșteți temperatura în casă
3. reducerea costurilor de încălzire ceea ce va permite locuinței dumneavoastră să fie încălzită mai ieftin, dar la un nivel mai înalt

## Ventilarea

Condensarea va avea loc mai puțin dacă permiteți aerului să circule liber. Asigura-te orificiile de aerisire nu sunt acoperite sau obstrucționate.

## Reduceți umiditatea

Condensarea în casă apare atunci când există prea multă umiditate în aer. Luați toate măsurile adecvate pentru a reduce cantitatea de umiditate din aer urmând listele de verificare de pe paginile precedente.

## Tusele și sănătatea

Cele mai multe tuse se vindecă în 3 săptămâni și nu necesită tratament. Pentru tuse mai persistentă, este o idee bună să vă vizitați farmacistul local sau medicul de familie. **Pentru mai multe informații, utilizați: [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)**

# Umeditatea și casa ta

## Hornul

Verificați dacă nu este deteriorat

## Plăcile de acoperiș

Asigurați-vă că plăcile care lipsesc sau au alunecat sunt înlocuite

## Conducta de scurgere

Asigurați-vă că nu există scurgeri.

## Jgheburile

Asigurați-vă că nu sunt înfundat cu frunze etc.

## Cărămizile de aer

Nu le bloca sau lăsa plantele să le acopere

Housing  
Resources Directorate  
1st Floor, Civic Centre  
Darwall Street  
Walsall  
WS1 1TP  
Telephone: 01922 652171